

Line Dance



Vad är Line Dance?

Man dansar tillsammans i grupp i rader, dvs Line Dance utförs utan partner. Dansarna följer en förutbestämd koreografi som är lätt att lära sig och utförs i takt med musiken, i vår kurs dansar vi till countrymusik.

Är Line Dance svårt?

Line Dance är enkel att lära sig. Stegen är ofta upprepande och koreografierna byggs gradvis upp, vilket gör att dansarna snabbt kan känna sig bekväma och delta fullt ut, oavsett tidigare danserfarenhet.

Vad är fördelarna med Line Dance?

Line Dance är en dans där man inte behöver ha en partner, vilket gör den till en dansstil som välkomnar alla och passar alla åldrar. Man dansar tillsammans i grupp och det skapar en stark känsla av gemenskap och glädje. Line Dance är inte bara rolig utan också bra för hälsan och håller kroppen i form. Line Dance både övar upp minnet samtidigt som både motorik och koordinationsförmåga stärks.

Vilka förkunskaper krävs?

Inga förkunskaper krävs.

Vilka skor behövs?

Behagliga lätta skor med sulor som inte färgar av sig, gummisulor rekommenderas inte.

Kontakt:

Katie 070-271 10 62



Jörn Linedancers

